



## WADIS Y OASES DEL HAJAR ORIENTAL

20/10/2024 - 24/10/2024

Un itinerario original para descubrir el macizo montañoso del Hajar Oriental : una caminata acuatica en la vertiente norte par empezar, otra en la vertiente sur para acabar, y en medio una travesia de la meseta a pie y por coche!



<b>Nivel 3</b>	Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas acuaticas no difcil.
<b>Duracion</b>	5 Dia
<b>SALIDA</b>	20/10/2024 @ 07:00 AM Meeting @ 7:30 AM in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also pick up you directly from your hotel... just ask when registering...
<b>TERMINA</b>	24/10/2024 @ 08:00 PM We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, private house...)
	2 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.
	2 Noches en la casa de los habitantes, a veces con confort rustico
<b>Precio por persona</b>	<b>420 OMR (1099 USD)</b>
<b>GRUPO DE</b>	<b>3 A 7</b>
<b>Viaje guiado en</b>	English
<b>Guia</b>	

**Itinerario** Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Meseta del Hajar Oriental - Wadi Bani Khalid




**Nota sobre la transportacion del equipaje** Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

**DIA 1**

20/10/2024

- Lunch - Dinner

 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (1 hora 30 - 120 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hail (7 horas )**

➤ *Wadi Al Arbeyeen*

Partimos de la ultima poblaci3n del valle. Justo bajo al pueblo, donde se acaba la pista ya hay una piscina natural hermosísima y se puede saltar de unos 5 metros. Caminamos primero en el palmar sobre el falaj (canal de irrigaci3n), y luego encontramos un rí0. Caminamos en el agua ente los bloques. El barranco se pone mas estrecho y debemos nadar en varias piscinas. Al final encontramos una piscina larga con bloques grandes y una cascada. Regresamos por el mismo camino.

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas



**Acampamos al pie de las montanas**

Acampamos en una meseta al pie de montana muy hermosas y con vistas panoramicas

*Tienda de Campana individual*






**DIA 2**

21/10/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Tiwi (0 hora 30 - 60 Km)

✓ **Caminata en Wadi Tiwi (6 horas )**

Una caminata muy hermosa : recorrimos todo el wadi hasta el ultimo pueblo. Caminamos sobre todo en los jardines sobre el falaj (canal de irrigacion) o sobre senderos, a veces en el cauce del rio por rocas grandes, y unos trozos cortos en la pista. Travesamos varios pueblos. Cuando alcanzamos el ultimo pueblo, podemos ir a banarnos en el barranco ubicado en medio de los jardines del pueblo

- Nivel 3\*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +300m/-50m

➤ Wadi Tiwi



**Noche en una casa privada**

Anochemos en el majilis (cuarto para invitados) de una casa privada en el pueblo. Dormimos todos en la misma pieza y tenemos nuestro propio cuarto de baño. La cena y el desayuno estan preparado por gente del pueblo. Es una suerte de poder anocheceer en un pueblo tradicional pero tambien nos pide esfuerzos en nuestro comportamiento enfrente de la gente que vive aqui.

**Dormitory Room**

desayuno & cena en el alojamiento



**DIA 3**

22/10/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata hacia una oase del Hajar Oriental (7 horas )**

🏞️ *Meseta del Hajar Oriental*

Caminamos hacia arriba rodeando los acantilados que nos dominan. Las vistas sobre el valle son estupendas. Tambien hay vistas al mar. Llegamos en la meseta arida y seguimos caminando para alcanzar otro valle importante. Bajamos en ese gran barranco para alcanzar un sorprendente oasis verde en la ladera de la montana, con bonitas vistas.

- Nivel 4\*
- Tiempo de marcha : 5 a 6 horas
- Desnivel : +800m/-400m

🔥🔥🔥 **Pasamos la noche en el pueblo**

Segun la organizacion de nuestros anfitriones, pasamos la noche en el majilis de la mesquita del pueblo o en una casa privada. Ya que ahora muy poca gente viviendo siempre en el pueblo, los habitantes aceptan alquilarnoslo. El lugar es muy bonito, en medio de los jardines, y tenemos banos. Si nuestros anfitriones estan en el pueblo, nos acogen en su casa, muy rustica, pero con vista estupenda sobre la valle. Una ropa y un comportamiento decentes son necesarios...

**Camping**



**DIA 4**

23/10/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ Meseta del Hajar Oriental

✓ **Caminata corta hacia la oase al fondo del valle (2 horas )**

Caminamos desde un pueblo a flanco de montaña hacia la oase que divisamos abjo en el valle. El camino por los acantilados ofrece vistas hermosas. Y la llegada en la oase esta estupenda : es una de las oases mas bonitos de Oman, a pesar de que no sea muy famosa.

- Nivel 2\*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +0m/-200m

🚌 Traslado a una oasis del Hajar Oriental (2 horas 30 - 60 Km)

☞ Meseta del Hajar Oriental

✓ **Paseo en un oasis de montana (3 horas )**

Desde el fin de la carretera bajamos a un pueblo ubicado en un entorno estupendo : bajo un acantilado muy alto y en la entrada de un barraco que tiene medidas de gigantes. Es un lugar muy lejo y salvaje. Tambien podemos banarnos en las primeras piscinas del barranco.

- Nivel 1\*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m



**Acampamos en la montana**

Acampamos en una altura de 1000m

**Tienda de Campana individual**



**DIA 5**

24/10/2024

Breakfast - Lunch -

🚌 Traslado a Wadi Bani Khalid (2 horas 30 - 50 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hwir (5 horas )**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que llegemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

👉 *Wadi Bani Khalid*

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas

🚌 Traslado a Matrah (3 horas - 280 Km)



**📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

**📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica**

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigrun salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas